

NUESTRA



S. E.

LA SENYERA

N° 5

ESPELLEO

REALIZA: La seccion de Espeleologia "La Senyera"

=====
C/ Pedro Cabanes nº 22 tel/ 3657089

VALENCIA

QUINCENA DEL 10 AL 24 DE JULIO DEL 81

Nº 5

P O R T A D A

- .-Gruta helada de Casteret (Marboré)
- .-Aspecto de una cascada de hielo

C A R T E L E R A

- .- Revista Nuestra Espeleo nº 4

I N F O R M A T I V O

Con vistas a la reestructuración del grupo y ante la conveniencia de renovar y ampliar algunos cargos; se os informa de las fechas de la proxima junta extraordinaria que tendrá lugar en nuestro local social el viernes día 11 del proximo mes de septiembre a las 20 horas en primera convocatoria y a las 20'30 horas como segunda , siendo el orden del dia el siguiente:

- 1º - Reestructuración
- 2º - Cargos Vacantes
- 3º - Subida de cuotas
- 4º - Preparación cursillo interior
- 5º - Informe Campamento de Verano
- 6º - Ruegos y preguntas

Es de gran interes la asistencia de todos los socios a esta reunión con la intención de poder compactar mas nuestro grupo.

COMPROBACION DE MATERIAL

=====

Con fechas 4 y 5 de julio se realizó una salida para la comprobación del estado del material existente en el grupo; tras realizarse diferentes pruebas se llegaron a las siguientes conclusiones:

- Cuerdas de perlón en peor estado (anteriormente desechadas)
 - ... Resistencia hasta mas de 900 Kgr.
 - ... Dinamismo maximo
 - ... Utilizables solamente para cordinos de recuperación, pasamanos en doble o cuerdas adicionales.

- Cuerdas perlón dinámicas a medio uso
 - ... Estado al 90%
 - ... Utilizables para seguridad

- Cuerdas estáticas medio uso y nuevas
 - ... Estado al 100 %
 - ... Utilizables para tecnica de bloqueadores

- Escalas
 - ... 6 de 20 metros
 - ... 1 de 10 metros
 - ... Estado a medio uso

- Aros de anclage
 - ... 3 todos en buén estado
 - ... Se desechó un aro de anclage que tras comprobar su resistencia partió a mas 600 Kgr.

- Es interesante la experiencia realizada en tensión sobre mosquetones de distintos tipos, produciendose la abertura de uno tipo pera, de hierro, en deficiente estado a mas 600 Kgr.

- Informe sobre la reducción de medida de una cuerda dinámica de 120 m. en su metro 14 por tener un roce, quedando un cordino de 13 m. y una cuerda de 106 m.

GRUTA HELADA DE CASTERET

En el cañón secundario que prolonga por el sur el Col des Isards se oculta una de las más maravillosas curiosidades de los Pirineos, a pocos pasos de la sorprendente Brecha de Roland. La Grotte Glacée du Marboré fue descubierta por el espeleólogo Norbert Casteret; creo que no nos reprochará que incluyamos este lugar entre los cien recorridos más bellos de los Pirineos, si bien se trata de una excursión en parte subterránea.

Pero esta incursión bajo tierra es también un recorrido montañoero: la altitud de la entrada de la gruta, el itinerario que conduce a ella y la necesidad de utilizar crampones para visitarla son otras tantas pruebas de ello.

De hecho, esta expedición requiere más bien técnica alpina que las técnicas habituales de los espeleólogos. Hay que proveerse de una iluminación excelente, pero también de piolets y de crampones, bien afilados, para no perdersnos nada de este espectáculo de cuento de hadas: el que se presentase insuficientemente equipado, se vería detenido por alguna dificultad técnica desde el comienzo mismo del encantamiento.

La gruta tiene unas dimensiones modestas y puede ser explorada hasta sus últimos detalles en dos horas. En un antro más amplio, semejante acumulación de maravillas sería abrumadora: no tendríamos más que una visión global y quedaríamos tan aturridos como Kassem cuando descubre la gruta de los tesoros de Alí Babá!

La caverna está tapizada de hielos, desde los más diáfanos a los más cristalinos, y nuestras luces modulan en ellos todos los matices de la transparencia. Frágiles columnas, mil destellos deslumbrantes, delicadas esculturas, efímeras joyas: ninguna de estas obras preciosas escapa a nuestras fascinadas miradas. Sentimos la irrealidad de este mundo subterráneo, modelado por el hielo, y nos avergüenza la dureza de nuestros crampones y nuestros picos de hierro, que arañan irrespetuosamente una materia tan pura y tan quebradiza.

ligeramente descendente, se alcanza la entrada de la gruta. Está situada a 2.650 m de altitud, sobre el flanco O de un ancho espolón que desciende hacia el sur, cerrando a la izquierda el pequeño circo que se abre precisamente al sur de la Brecha de Roland, bajo las escarpadas murallas del Casque du Marboré. El sendero desde la Brecha de Roland al Col des Isards discurre al pie de estas murallas y puede tomarse también para acercarse a la gruta, hasta el momento en que se remonta al mencionado collado.

● **Itinerario:** la gruta atraviesa de parte a parte el espesor de este espolón.

Vía de acceso: desde la entrada de la gruta se avanza sobre un tapiz de hielo. Se encuentra a la derecha una sala rocosa y a la izquierda, unos 15-20 m antes de una columna de hielo, un boquete de aproximadamente 1 m de altura. Deslizarse por ese boquete y descender un muro de hielo de 12-15 m de altura, vertical (rappel). Se llega así a la sala inferior, decorada por una gran columna y el "Niágara helado". Remontar a fuerza de brazos, con "jumars" o nudos Prusik, para regresar al piso superior (no es indispensable la escalera de espeleólogo). La galería se hace más estrecha y menos espectacular. A partir de unos cuantos grandes bloques amontonados, que hay que franquear, se adivina la luz del día. Se atraviesa una última sala y finalmente se sale al exterior después de una escalada corta y fácil.

- **Primera visita:** Norbert Casteret y su familia, 27 de junio de 1926.
- **Desnivel:** 250 m desde el refugio de Sarradets a la entrada de la gruta.
- **Dificultad:** PD. Pequeñas dificultades glaciares.
- **Horario:** partiendo del refugio de Sarradets, 3-5 h ida y vuelta.
- **Material:** frontal, piolet, crampones, 30 m de cuerda y eventualmente un par de "jumars".
- **Punto de partida:** refugio de Sarradets. Se franquea la Brecha de Roland y luego en una marcha por el flanco hacia la izquierda,



.- Aspecto del interior de la cavidad.

.- Contra luz de la entrada a la gruta.



EQUIPO Y MATERIAL DE INICIACION

La Espeleología precisa de unos útiles de trabajo al igual que cualquier otra actividad. Este material es nuestro propio equipo y debemos cuidarlo ya que de él depende tanto nuestra seguridad como el éxito de la operación.

A continuación detallamos el equipo fundamental, pero no sin antes hacer incapié en tres puntos importantes:

- 1º - Al escoger el equipo tener muy en cuenta la seguridad personal.
- 2º - No afrontar la exploración de cavidades sin el equipo y experiencias necesarios. Mantener en buen estado de conservación el material y eliminarlo cuando no ofrezca garantías de seguridad.
- 3º - No llegar nunca al extremo de agotar nuestras fuerzas entrando, recordemos que luego hay que salir.

EQUIPO INDIVIDUAL

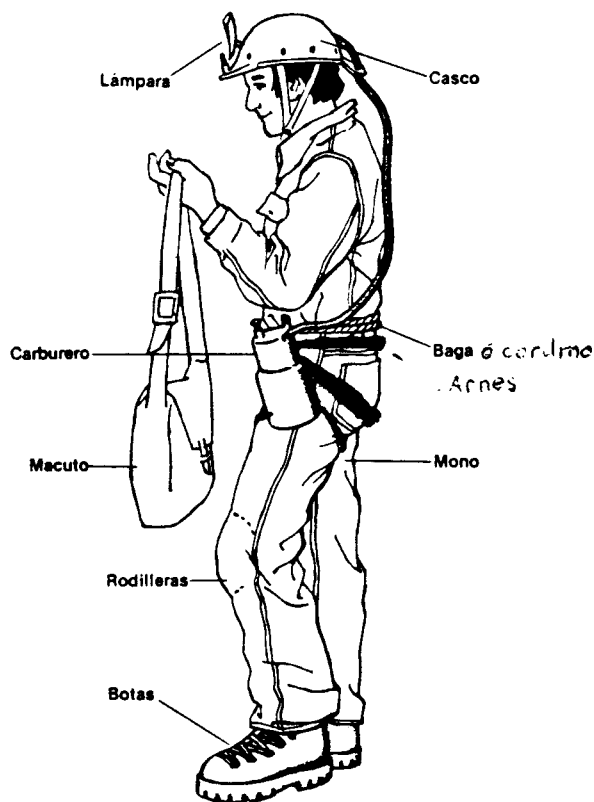
- El traje: Debe ser un mono o buzo de una sola pieza de tela fuerte y reforzado en los puntos de mayor desgaste, rodilleras, coderas, etc. Debe ser impermeable para las cavidades con agua.

- Ropa interior: Es aconsejable, para cavidades frías, un pelele completo de lana.

- El Calzado: Son ideales las botas tipo Cleto con suela Vibram. Es muy importante que

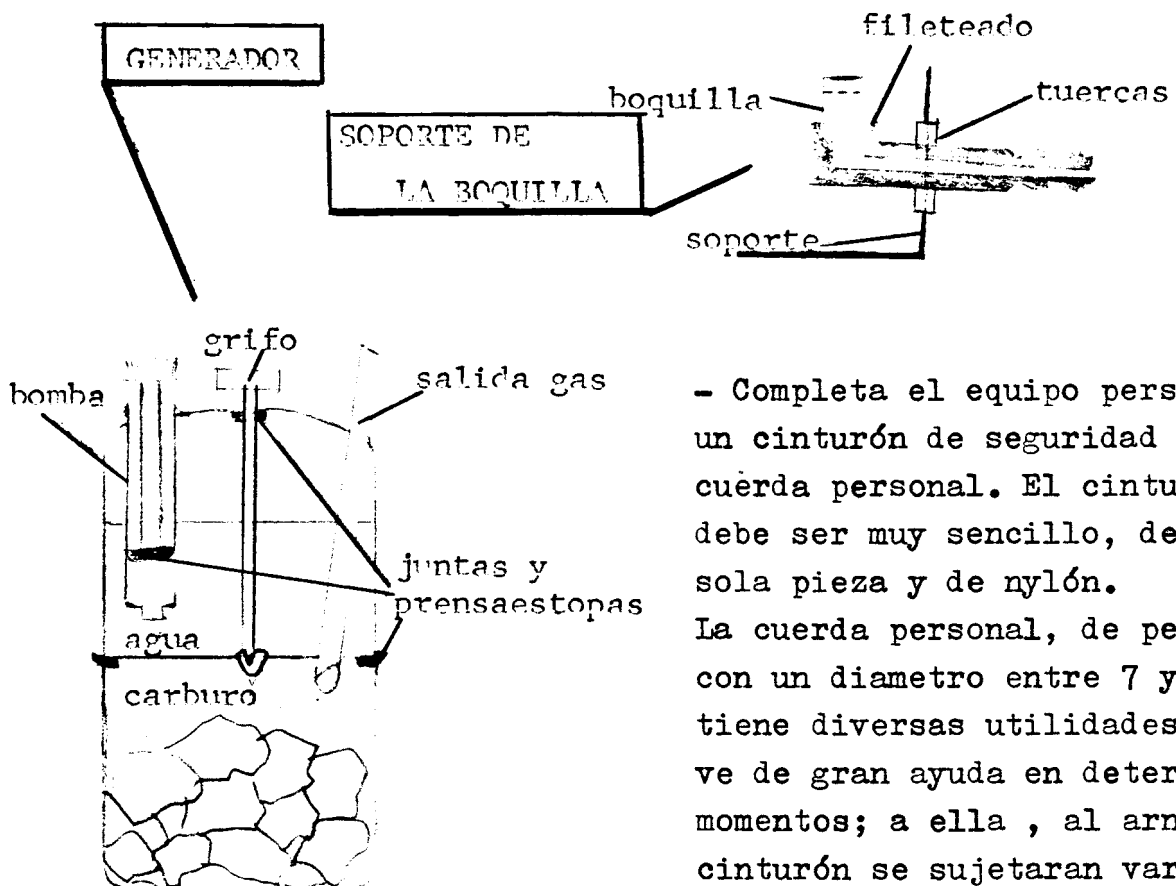
los cordones pasen por los ojales y no por corchetes ya que con la escalera podrían engancharse.

- El casco: Por lo general sirve para proteger la cabeza de los golpes y la caída de piedras. Tiene además la función de sostener una lámpara frontal.



- La iluminación: Por lo general se prefiere la lampara de carburo a la luz electrica, ya que al tener el campo luminoso mas repartido, fatiga menos la vista; además el carburo de calcio es mucho mas barato que las pilas secas y tiene mayor autonomía. De todas formas es conveniente llevar una luz auxiliar electrica a ser posible frontal.

La lampara de carburo se compone esencialmente de un quemador que va montado en el casco y un recipiente de doble cuerpo sujeto a la cintura, donde se genera el gas de acetileno.



- Completa el equipo personal un cinturón de seguridad y una cuerda personal. El cinturón debe ser muy sencillo, de una sola pieza y de nylon. La cuerda personal, de perlón con un diametro entre 7 y 8 mm. tiene diversas utilidades y sirve de gran ayuda en determinados momentos; a ella , al arnes o cinturón se sujetaran varios mosquetones.

El equipo normal de un espeleologo incluye también: una lampara de reserva, pilas y bombillas de recambio, cerillas o encendedor espitas de recambio, conveniente una brújula , unos alicates. También es aconsejable un pequeño botiquín. Todos estos objetos deben estar siempre a mano y en lugar bien seguro. Tendremos en cuenta que lo realmente importante en la practica de la espeleología, es una buena labor de equipo y la compartición de las fuerzas para que nuestra actividad tenga exito.